

PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP PERKEMBANGAN MENTAL DAN EMOSIONAL ANAK

Orang tua sosok utama dalam tumbuh kembang anak, termasuk dalam membentuk mental dan emosional anak

Apakah pola asuh yang diterapkan sudah mendukung perkembangan anak yang sehat

Jenis jenis pola asuh



Demokratis (authoritative)



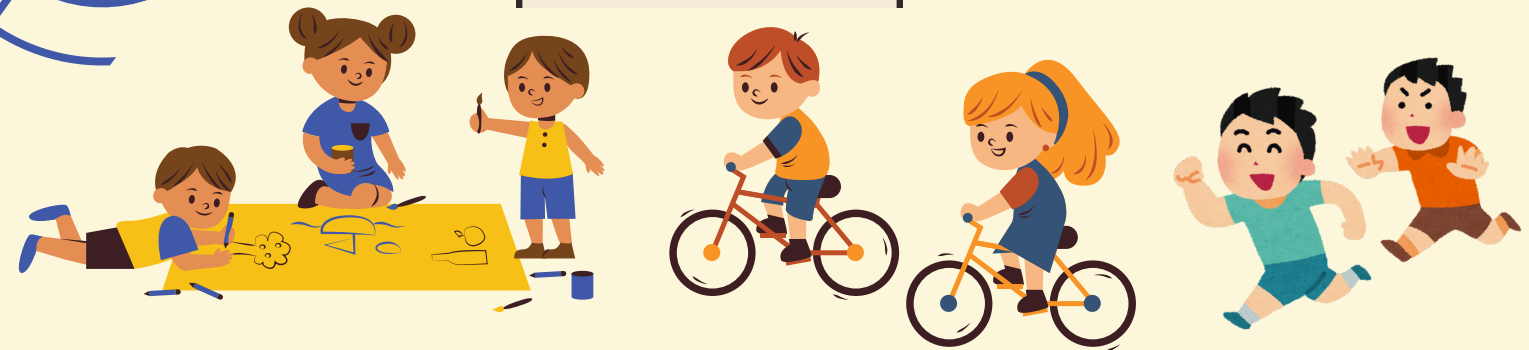
Otoriter



Permisif



Abai (Neglectful)



DAMPAK POLA ASUH TERHADAP MENTAL DAN EMOSI ANAK

POLA ASUH YANG BAIK :

- meningkatkan kepercayaan diri dan kemandirian
- membantu anak mengelola stres dan emosi
- membangun hubungan sosial yang sehat



berikan kasih sayang tanpa syarat



bangun komunikasi yang terbuka dan empati

POLA ASUH YANG KURANG BAIK :

- meningkatkan resiko kecemasan dan depresi
- menghambat perkembangan emosional
- menyebabkan anak sulit beradaptasi



beribatasan yang jelas namun fleksibel



jadi role mode dalam mengelola emosi

KESIMPULAN



pola asuh yang baik membentuk anak yang sehat mental dan emosional

edukasi pola asuh penting bagi orang tua demi masa depan anak yang lebih baik

