

Waspada! Gejala Asma Sejak Dini

Asma merupakan penyakit kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan peradangan dan penyempitan saluran napas, menyebabkan kesulitan bernapas. Mengenali gejala asma sejak dini sangat penting untuk mencegah komplikasi serius dan meningkatkan kualitas hidup penderita.

Gejala umum asma meliputi batuk, sesak napas, napas berbunyi (mengi), dan dada terasa berat. Gejala ini sering kali muncul pada malam hari atau dini hari, serta dapat dipicu oleh faktor-faktor seperti aktivitas fisik, paparan alergen, udara dingin, atau infeksi saluran pernapasan atas.

Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, asma dapat menyerang semua kelompok usia dan memiliki gejala khas seperti batuk yang sering terjadi pada malam hari atau dini hari, nyeri dada akibat penyempitan saluran napas, serta kesulitan berbicara karena sesak napas.

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) memperkirakan angka penderita asma lebih dari 12 juta orang atau sekitar 4,5% dari total populasi. Meskipun penanganan semakin ditingkatkan, asma tetap menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan.

Penting untuk segera berkonsultasi dengan tenaga medis jika mengalami gejala-gejala tersebut, terutama jika gejala muncul secara berulang atau memburuk. Diagnosis dini dan penanganan yang tepat dapat membantu mengendalikan asma dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

Dengan mengenali dan mewaspada! gejala asma sejak dini, kita dapat mengambil langkah proaktif dalam pengelolaan penyakit ini, sehingga penderita dapat menjalani kehidupan yang lebih sehat dan produktif.